

# Revista

Departamento de Ciencias  
Clínicas y Extensión

# Extensión



Descubrir y  
cuidar caminos  
hacia la  
**“Salud Nueva”**

## Carreras:

Enfermería  
Fonoaudiología  
Medicina  
Nutrición



Año 2018

Número 7

Universidad Católica “Nuestra Señora de la Asunción” Facultad de Ciencias de la Salud

—CAMPUS ASUNCIÓN—

## La Extensión: oportunidad para salvar el mundo

En la primera clase de Ética Profesional suelo preguntar a mis estudiantes: por qué estudiaron medicina? Y ellos responden: porque quiero ayudar a las personas, porque quiero salvar vidas y "porque quiero salvar el mundo"... estas respuestas siempre me llena de esperanza. Al ver los noticieros, conversando con colegas y analizando la realidad de los sistemas de salud actual, la vida estresante que llevan los médicos, la precariedad laboral, la falta de recursos, las denuncias por mala praxis, y la apatía en la que poco a poco más y más profesionales de salud van cayendo... me pregunto en qué momento la ilusión de salvar al mundo se pierde? El año pasado comenzamos a trabajar en la Comunidad Avá Guaraní de Itá, que desde el primer día se ganó nuestro corazón, conocimos una nueva realidad, otra cultura. No tenían nada en el área de salud y hablando con el CEMUCA nos propusimos ayudar, elaboramos un proyecto para trabajar en forma permanente. Construimos un dispensario y nos sentimos parte de la comunidad. En dos años asistimos a un verdadero milagro: la transformación de una comunidad que salió de sus tierras ancestrales, para sufrir por 20 años en el Vertedero Cateura y a pesar de todos los dolores permanecieron unidos. Los vemos trabajar cada día por mejorar su calidad de vida: luchan, golpean puertas, realizan gestiones para hacer realidad lo que "deciden juntos", como tener su propia escuela, sus criaderos de aves de corral, su cancha de futbol, tener electricidad y después agua potable en todas las casas. Hoy disfrutan de vivir en su propia tierra y después de mucho pedir estamos asistiendo a un nuevo milagro: para Navidad tendrán sus casas "nuevas", de material, dignas como se merecen después de tantas luchas. La felicidad que sentimos con nuestros estudiantes viendo los cimientos y como poco a poco suben las paredes es inmensa. Vimos a los Avá Guaraníes lograr metas importantes, con ellos también nosotros crecimos y pudimos realizar una forma nueva de hacer Extensión, aprendimos a valorar la diversidad, establecer relaciones de respeto y confianza, trabajar en equipo y con otras instituciones (cooperativas, bancos, instituciones religiosas, del estado, etc), asumir nuestra responsabilidad social, y sobre todo a cambiar el asistencialismo por soluciones de "fondo". Aprendimos también que son verdades las palabras del Evangelio que dicen "busquen primero el Reino de Dios y lo demás vendrá por añadidura", cuando vemos la providencia que llega a manos llenas. Después de dos años de trabajar en esta comunidad, miramos atrás... y vemos cuánto ha cambiado este lugar! Y nosotros nos sentimos protagonistas de este cambio. Nuestros estudiantes tienen fuerte el deseo de "salvar y cambiar el mundo", y la Extensión les brinda oportunidades como esta para hacerlas realidad... y están felices porque ya lo hicieron, ayudaron a salvar el mundo de 26 familias!!! Damos gracias a Dios por esta experiencia.

*Dra. Leonor Velázquez de Navarro*

### Ficha Técnica

#### Responsable de publicación:

Dra. Leonor Velázquez de Navarro, Directora  
Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión  
Facultad de Ciencias de la Salud.  
Campus de Asunción  
Tel.301564, 334650 Interno.228  
fcsalud@uc.edu.py  
Diagramación: Lía Acuña - Luis F. Navarro

Asunción – Paraguay  
Año 2018

# Facultad de Ciencias de la Salud

# Plan Estratégico

## Propósito

Ser una institución sin fines de lucro, reconocida por su alto nivel académico, que brinde servicios a la sociedad en el marco de principios cristianos, éticos y morales.

Constituiremos una institución dedicada a formar profesionales de la salud altamente calificada reconocida nacional e internacionalmente con principios éticos y cristianos, donde la docencia, la investigación, la extensión y los servicios médicos, quedarán efectivamente integrados.

## Visión

## Misión

Formar profesionales de la salud competentes para el ejercicio de la profesión, a través de un plan académico elaborado en base a estándares nacionales e internacionales, grupo de docentes comprometidos e infraestructura adecuada, con capacidad de resolver patologías simples y complejas, integrando los conocimientos científicos con la fe y la razón, con inspiración cristiana y profunda preocupación por las implicancias éticas y morales resultantes del ejercicio de la profesión y de las investigaciones en el área de salud, poniendo estos servicios a disposición de la Iglesia y de los planes de salud promovidas por el estado.

En el plan estratégico 2016 – 2020 se especifican claramente los objetivos estratégicos sobre los cuales se deben trabajar.

**Objetivo Estratégico Número 1:** Contar con un Hospital Escuela que responda a las necesidades, el propósito, la visión y la misión de la Facultad de Ciencias de la Salud.

**Objetivo Estratégico Número 2:** Ampliar los laboratorios existentes y crear otros para responder a las necesidades de las diferentes carreras de la Facultad.

**Objetivo Estratégico Número 3:** Mejorar el proceso de selección del curso de Admisión para las carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud.

**Objetivo Estratégico Número 4:** Fortalecer la formación de posgrado

**Objetivo Estratégico Número 5:** Promover y fortalecer en forma continua la producción científica y tecnológica.

**Objetivo Estratégico Número 6:** Logar y/o Mantener la acreditación a nivel nacional e internacional en cada carrera.

**Objetivo Estratégico Número 7:** Fortalecer la extensión como responsabilidad social universitaria.

**Objetivo Estratégico Número 8:** Consolidar la formación de un equipo gerencial efectivo.

**Objetivo Estratégico Número 9:** Elevar la calidad educativa según los estándares nacionales e internacionales.

**Objetivo Estratégico Número 10:** Asegurar la estabilidad de la Facultad.

**Objetivo Estratégico Número 11:** Lograr la inserción efectiva de la Facultad de Ciencias de la Salud en el Campus de la Salud.

**Objetivo Estratégico Número 12:** Fortalecer la identidad católica, el sentido de la responsabilidad y el compromiso social de la Facultad de Ciencias de la Salud, con énfasis en la antropología y bioética personal

# Consejo Directivo 2018

**Decana:** Prof. Dra. María Magdalena Mayor  
**Directora Académica:** Prof. Dra. Carolina Acosta

**Directores de Departamentos:**  
Prof. Dra. Amelia Galeano - Dpto. de Ciencias Básicas  
Prof. Dra. Leonor Navarro - Dpto. de Ciencias Clínicas y Extensión  
Prof. Dr. Edgar Espínola- Dpto. de Internado Rotatorio

**Directores de Carrera:**  
Prof. Dra.(H.C.) Madeleine Genest- Enfermería  
Prof. Lic. Elvira Villagra de Cerna- Fonoaudiología  
Prof. Dr. Hugo Elías – Medicina  
Prof. Dr. Rafael Figueredo- Nutrición

**Representantes Docentes:**  
Prof. Dra. Martha Gamarra de Godoy  
Prof. Lic. Deydamia Franco de Diana

**Representantes estudiantiles:**  
Est. Univ. María de Jesús Ritter  
Est. Univ. Belén Aquino

**Secretario General:** Lic. Humberto Fleitas

**Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión (Resolución HCD N° 89/11)**

**Directora:** Prof. Dra. Leonor Navarro

**Coordinadora:** Prof. Dra. Bernardita Corrales

**Secretaria de Relaciones Institucionales:** Lic. Vitian Montero de Ramírez

**Secretaría:** Sr. Iván Monges Mendieta

**Miembros del Comité de Extensión:**

Jefes de Cátedras e instructores: Prof. Dr. Juan Adolfo Cattoni Carles, Prof. Dra. Amelia Galeano, Prof. Dr. Esteban Ferro, Prof. Dr. Daniel Ramalho, Prof. Dra. Estela Benítez Leite, Prof. Dra. Elisa Cubilla Prof. Dra. Viriana Cano, Prof. Dra. Mirtha Benítez, Prof. Dra. Gilda Vierci, Prof. Dra. Rossana Silva Semidei, Prof. Dra. Graciela Lird, Prof. Dra. Angélica Sarmiento, Prof. Dra. Elba Benítez de Viveros

Prof. Mg. Madeleine Genest, Directora de Enfermería

Prof. Mg. Elvira Villagra, Directora de Fonoaudiología

Prof. Lic. Sofía Achucarro, Coordinadora de Extensión de Enfermería

Est. Univ. Ana Paula Saifildin, Presidenta del CEMUCA

Est. Univ. Débora Fatecha, Directora de Extensión del CEMUCA

Est. Tania Martínez, Sub-directora de Extensión

Rdo. Pbro. Hernán Egusquiza, Director del Dispensario San Francisco

Sra. María de Ayala, representante de la Comunidad de San Cayetano.

Sr. Bernardo Benítez, Cacique de la Comunidad Avá Guaraní

Sr. Arnaldo Acosta, Promotor de zona Vertedero Cateura.

Sr. Cristian Ferreira, representante del B° San Cayetano.

Sr. Carlos Benítez, representante de Radio Comunitaria Solidaridad.

## ÍNDICE

	01	6	Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión
<b>Extensión en la Malla Curricular:</b>	02		
Enfermería		7	
Fonoaudiología		10	
Medicina		13	
Nutrición		16	
	03	19	Investigación
<b>Actividades</b>	04	23	
	05	31	Proyectos
<b>Publicaciones</b>	06	35	
	07	36	Egresados 2017
<b>Agradecimientos</b>	08	38	

# 01

## DEPARTAMENTO DE CIENCIAS CLÍNICAS Y EXTENSIÓN

### ¿Qué hacemos?

En el ámbito de la Extensión Universitaria desarrollamos desde la apertura de la Facultad, el Programa “Descubrir y Cuidar Caminos hacia la Salud Nueva” con el objetivo de formar profesionales que respondan al perfil del egresado, conocedores de la realidad y capaces de ofrecer una respuesta a las necesidades de Salud del país utilizando la Estrategia APS. La Extensión es una oportunidad para desarrollar con los estudiantes actividades de docencia, atención a las comunidades e investigación.

### ¿Cómo lo hacemos?

Las actividades son programadas por el Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión y el Comité de Extensión. En este último, tienen representación tanto el Centro de Estudiantes de las cuatro carreras de la Facultad, el CEMUCA y los representantes de las comunidades donde se realizan las actividades.

### ¿Por qué llevamos a la práctica la Atención Primaria de Salud (APS)?

Porque la APS es la estrategia que permite ofrecer respuesta a los problemas más frecuentes de la población y trabaja con dos pilares: Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades.

### ¿Dónde realizamos la APS?

En las zonas del Bañado Sur, Asunción y Gran Asunción conforme necesidades de la población; en su mayoría, comunidades vulnerables: ofrecemos atención Médica, Fonoaudiológica, Nutricional y de Enfermería. Tenemos una especial mirada hacia los pueblos originarios de nuestro país, con dos actividades muy importantes: la Jornada anual al Hospital Indígena Tesaira Rekavo de Kambay, en el Dto. de Caaguazú y desde el año pasado asistencia permanente a la Comunidad Avá Guaraní, de Itá.

# 02

## EXTENSIÓN EN LA MALLA CURRICULAR

### CARRERA DE ENFERMERÍA

### CELEBRACIÓN:

#### 45 AÑOS DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA

El 27 de julio se realizó un acto para conmemorar los 45 años de la Carrera de Enfermería, es pionera entre las carreras de salud de nuestra Universidad Católica y ejemplo de trabajo y entrega formando generaciones de enfermeros. Durante el evento se recordaron los momentos más importantes de su historia y se brindó un cálido y merecido homenaje a la Directora y fundadora: la Prof. Dra (HC) Madeleine Genest.



## ACTIVIDADES DE EXTENSIÓN

Prácticas de estudiantes de Enfermería 2018 y actividades de Salud Pública:

- Expo Salud 2018 en CICOMAR, Capiatá
- Salvando Vidas: donación de Sangre en la práctica de Salud Pública
- Atención de Enfermería en CICOMAR
- Feria de Salud Cicomar
- Visitas domiciliarias. Capiatá
- Práctica en Centro Materno Infantil. San Lorenzo
- FESTEJO DÍA DEL NIÑO: HOSPITAL CENTRAL DE IPS
- Charlas educativas en el Hospital Universitario UC
- Inmunización en Caaguazú



## CARRERA DE FONOAUDIOLOGÍA

### CELEBRACIÓN:

#### 10 AÑOS DE LA CARRERA DE FONOAUDIOLOGÍA

El Consejo Superior Universitario s/ acta N° 3/2006 del 22 de diciembre de 2006 aprueba la apertura de la carrera y poco después el Consejo de Universidades s/ Resolución N° 13/08 aprueba la habilitación de la carrera. Este año la Familia de Fonoaudiología celebró sus primeros 10 años con un acto el 11 de octubre, donde se recordaron los momentos más importantes de su historia en las voces de los protagonistas (autoridades, docentes, egresados, estudiantes) y se plantearon los nuevos desafíos para el futuro de la carrera.



### ACTIVIDADES Y TRABAJOS

#### Atención de Pacientes en el Pequeño Cottolengo de Don Orión

**Investigación:** "Contaminación Acústica y su Evaluación en Niños y Adolescentes en la Población Capitalina, Asunción a través del aspecto Auditivo y Lenguaje – Voz", segunda investigación realizada con el apoyo de CONACYT (actualmente en ejecución).

#### Presentación de 8 trabajos de fin de Grado:

- Prevalencia de los tipos de Afasia en pacientes adultos internados post-Accidente Cerebro Vascular en el Hospital Central del IPS.
- Manual de tamizaje Fonoaudiológico para el primer contacto con el paciente de 3 a 6 años y su percepción de satisfacción según estudiantes y profesionales en Fonoaudiología de Asunción en el año 2018.
- Impacto de la Estimulación de las habilidades auditivas sobre el lenguaje con el programa de desarrollo, entrenamiento y rehabilitación procesa en alumnos del Pre-escolar. Colegio Privado de Asunción, 2018.
- Perfil Audiológico en trabajadores de bares, discotecas y locales gastronómicos en Asunción, año 2018.
- Diseño de una Guía de Intervención pragmática aplicable en niños de hasta 8 años con trastornos pragmáticos del lenguaje y de la comunicación y su valoración por profesionales de Fonoaudiología.
- Presencia de alteraciones de la voz en Integrantes del Coro Campus Asunción en el período 2018
- Función coclear en pacientes adultos oncológicos con quimioterapia en el Hospital Central del Instituto de Previsión Social.
- Frecuencia de uso de medicamentos ototóxicos en la primera infancia indicados por pediatras en cinco Hospitales de Asunción



## CARRERA DE MEDICINA

La Carrera de Medicina fue la primera en incluir las Actividades de Extensión dentro de la malla curricular, ya que ofrecen una excelente oportunidad para aplicar en la práctica los conocimientos adquiridos en las clases, realizar trabajos de investigación, ofrecer un servicio a la comunidad y fomenta el valor de la solidaridad y la responsabilidad social.

Actualmente estas actividades representan el 50% de las horas de clases prácticas en las materias clínicas: Pediatría, Clínica Médica y Gineceo-obstetricia.

Las actividades se realizan principalmente en la zona del Bañado Sur.

**Atención a los Niños que asisten a la Guardería de la UC:** Que funciona en el Colegio la Providencia, trabajo de la cátedra de Pediatría.

**Atención a madres que acuden al Centro Nendive:** Que asiste a madres en situación de vulnerabilidad, con docentes y estudiantes de la Cátedra de Ginecología y Obstetricia.





## CARRERA DE NUTRICIÓN

Consejo de Gobierno en su sesión del 30 de agosto de 2013, crea la Carrera de Nutrición. El año pasado terminaron la carrera los primeros 4 egresados.



## II CONGRESO CIENTÍFICO DE ESTUDIANTES DE NUTRICIÓN

A pesar de ser una joven carrera, este año los estudiantes organizaron el II Congreso Científico de Estudiantes de Nutrición, los días 01 y 02 de junio de 2018, en el Hotel Excelsior, de Asunción. Durante el Congreso se desarrollaron 23 conferencias sobre temas de Nutrición Clínica y Deportiva, dictadas por destacados profesionales Médicos y Lic. En Nutrición.

### OTRAS ACTIVIDADES:

- Atención a los pacientes del Pequeño Cottolengo Don Orione:** Con estudiantes y docentes de las carreras de Fonoaudiología y Nutrición.
- Charla:** Guías de Alimentación en la USF de Yukyty.
- Fundación CONIN:** Evaluación a madres y niños que acuden al programa, alumnos de 2º Semestre.
- Jornada de Evaluación Antropométrica en el Centro de Atención en Caacupemí, Bañado Sur:** Alumnos del 7º Semestre.
- Visita Técnica al Mercado Municipal N°4:** Evaluación de infraestructura, organización y manipulación de alimentos.



## LABORATORIO DE GENÉTICA TOXICOLÓGICA

### GENÉTICA TOXICOLÓGICA:

Es la disciplina que trata de determinar la potencialidad genotóxica de los agentes presentes en el ambiente y que pueden representar un riesgo al ser humano, ya que pueden estar relacionados al desarrollo de enfermedades como el cáncer.

### ALCANCES:

- Diseño de protocolos para evaluación del impacto sobre el genoma humano de drogas, aditivos, medicamentos y compuestos químicos en general.
- Metodologías diagnósticas para la caracterización de daño en síndromes de inestabilidad cromosómica.
- Monitoreo de individuos expuestos en forma laboral, accidental o terapéutica.

**ÁREA:** Genética toxicológica Ambiental .

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Evaluación genotóxica de poblaciones expuestas a contaminantes ambientales y carcinogénesis .
- Antigenotoxicidad de productos Naturales y productos de síntesis.

### MISIÓN DEL LABORATORIO

- Desarrollar la investigación científica en la disciplina de Genética Toxicológica y potenciar las líneas de investigación .
- Evaluación genotóxica en poblaciones expuestas a contaminantes ambientales .
- Tratamientos de antigenotoxicidad .
- Promover la iniciación científica en estudiantes de las carreras de la FCS (actualmente de Medicina y Fonoaudiología).

### VISIÓN DEL LABORATORIO

Constituirse en un centro de investigación de referencia en la disciplina de Genética Toxicológica, que cumpla con los estándares de calidad Nacionales e Internacionales, para realizar prestación de servicios que puedan apoyar financieramente las futuras investigaciones de la línea de investigación.

### OBJETIVOS DEL LABORATORIO

#### General

Promover la formación de jóvenes investigadores, integrando al proceso formativo las actividades de investigación científica y fortalecer de ésta forma los grupos de investigación de la Facultad .

#### Específicos

- Conocer y comprender los procesos científicos a través de la participación en proyectos científicos.
- Desarrollar habilidades de lectura crítica y búsqueda de la información .
- Elaborar y ejecutar proyectos de investigación.

## ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN EN EL LABORATORIO DE GENÉTICA TOXICOLÓGICA

### Investigación

Potenciar la línea de investigación de Genética Toxicológica. Evaluación de la genotoxicidad y citotoxicidad de extractos vegetales y biomonitorización de poblaciones expuestas a diferentes agentes como metales pesados y plaguicidas.

### Prestación de servicios

Evaluación de genotoxicidad, mutagenicidad y teratogénesis a través de una batería de test de compuestos químicos de síntesis, de productos naturales, de recursos hídricos, de medicamentos y agroquímicos

### Extensión

Desarrollar programas de prevención y mitigación de efectos

### Bioensayos en marcha en el laboratorio

#### - Test del Cometa

Técnica que permite identificar posibles mutágenos y carcinógenos humanos y evaluar los niveles de daño y reparación al ADN en poblaciones celulares.

#### - Test de micronúcleos en células de la mucosa bucal

Permite identificar efectos de inestabilidad cromosómica, apoptosis y necrosis celular

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADOS

- Evaluación del efecto protector antígenotóxico de la vitamina E y del beta caroteno por el ensayo cometa y el test de Micronúcleos en mujeres recicladoras expuestas a contaminantes del Vertedero Cateura - Asunción, Paraguay ( CULMINADO )
- Exposición potencial de plaguicidas y evaluación de daño en el ADN a través del Ensayo Cometa y Test de Micronúcleos y Nivel de Colinesterasa Plasmática en niños de población rural ( CULMINADO )
- Dosimetría Biológica basada en los test del cometa y micro-núcleos de pacientes expuestos a Iodoterapia en tratamientos con Medicina Nuclear ( EN EJECUCION ).



## PUBLICACIONES EN REVISTAS

### DIVULGACIÓN DE RESULTADOS DEL PROYECTO

Evaluación del efecto protector antígenotóxico de la vitamina E y del beta caroteno por el ensayo cometa y el test de Micronúcleos en mujeres recicladoras expuestas a contaminantes del Vertedero.

Cateura - Asunción, Paraguay

### PROGRAMA DE INICIACIÓN CIENTÍFICA

El programa está dividido en dos etapas:

Etapa preparación para la inserción a un proyecto de investigación

Participación activa dentro de los proyectos de investigación

Duración de 500 horas. Actualmente participan 35 estudiantes.

### PLANTEL DE INVESTIGADORES

Coordinadora del laboratorio: Deidamia Franco de Diana

Miembros del Plantel: Jaime Segovia, Diana Castiglioni, Celeste Vega, Natalia Urdapilleta y Myriam Schupp.

## TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN DE LAS CÁTEDRAS

### MICROBIOLOGÍA

- Estudio Microbiológico del Agua en la Laguna del Cerro de Ñemby.
- Prevalencia de Portación Nasal de staphylococcus aureus en vendedores de alimentos aparentemente sanos en alrededores de Hospitales Públicos del Departamento Central.
- Prevalencia de Infecciones Urinarias Asintomáticas en Embarazadas del Hospital de Trinidad del IPS.
- Aislamiento ambiental de Criptococcus neoformans/Gatti en eucaliptus en el Jardín Botánico de Asunción
- Prevalencia de Infecciones Urinarias en Mujeres en edad Reproductiva que acuden al Hospital Distrital de la Colmena y al Hospital de Policía Rigoberto Caballero de Asunción.

### GIENCOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA

Prevalencia de chlamydia Trachomatis, Mycoplasma hominis y ureaplasma urealyticum en mujeres sexualmente activas que acuden al Hospital de Policía Rigoberto Caballero de Asunción y al Centro de Salud N°9.

### PEDIATRÍA Y MICROBIOLOGÍA

Prevalencia de parasitosis (intestinal, ectoparásitos) en niños en edad escolar de la zona del Vertedero Cateura y en la Escuela República del Perú, del MEC.

Promoción, prevención, diagnóstico precoz y tratamiento correcto de las enfermedades a través de la Atención Primaria de Salud, incluidas en las prácticas de las Cátedras de Pediatría, Ginecología y Obstetricia, Dermatología y Clínica Médica, gracias a los Convenios de Cooperación suscriptos con Centros asociados: Dispensarios de la Iglesia y del MSPyBS, del Bañado Sur.

## JORNADA EN LA COMUNIDAD INDÍGENA DE KAMBAY

Los especialistas de la Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción", en conjunto con la Comisión de Acción Social de la Asociación Rural del Paraguay (FUNDARP) y el Centro de Estudiantes (CEMUCA), realizaron el 28 de septiembre la Jornada Anual de Extensión al Hospital Escuela Indígena Tesairá Rekávo, en la comunidad de Kambay, en el Departamento de Caaguazú, cuya concreción es posible gracias a la acción de numerosas instituciones y benefactores que buscan llegar por este medio a nuestros hermanos más necesitados.

Se realizaron **225 consultas** de Clínica Médica, Ginecología, Pediatría, Nutrición. El equipo de la Carrera de Enfermería realizó charlas de higiene personal, lavado de cabeza, peluquería y salud bucal. Este año también nos acompañó la **Fundación Visión** para la evaluación de pacientes con problemas oftalmológicos. Como cada año se entregaron de medicamentos y artículos de la canasta familiar, se organizaron juegos al aire libre, meriendas y entrega de premios en esta verdadera **"fiesta de la salud"**.





**DÍA DEL NIÑO: DISPENSARIO SAN FRANCISCO - BAÑADO SUR**

El Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión, el Centro de Estudiantes (CEMUCA) y el Club de Benefactores, organizaron como cada año en tradicional "Festejo por el Día del Niño" el sábado 11 de agosto, en el dispensario San Francisco de la Tercera Orden Regular de los Hnos. Franciscanos (T.O.R.) en el predio del Seminario Mayor. El mismo día se realizó la inauguración de las mejoras en la infraestructura del local, llevadas a cabo por el Club de Benefactores: remodelación de la cocina, pintura, renovación del techado y pisos. Estas obras fueron muy valoradas por las madres que trabajan en la panadería y por las familias de los niños que reciben el almuerzo todos los sábados. Durante el festejo los pequeños disfrutaron de juegos de campo, Globo Loco, cama elástica, payasos, magos, sorteos y entrega de juguetes, merienda con chocolatadas, distribución de golosinas y otros alimentos. Es una vivencia única cuyo principal objetivo es dar alegría y diversión a los pequeños que acuden con sus padres, (aproximadamente 500 niños) provenientes de las áreas del Bañado Sur cercanas al Vertedero Cateura, en situación de vulnerabilidad.



## JORNADAS DE DONACIÓN DE SANGRE: "SOY UN HÉROE, SALVÉ UNA VIDA"

El Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión, en conjunto con nuestro Centro de Estudiantes (CEMUCA) y el Banco de Sangre del Hospital Central de IPS, desarrollaron la jornada de motivación y Donación de Sangre, bajo el lema: *"Soy un héroe, salvé una vida"*, para apoyar a los pacientes de nuestro Hospital Escuela. Esta actividad es muy importante porque los estudiantes comparten no solo su tiempo y recursos con los más necesitados, también comparten su *"propia salud"* con sus pacientes.

Estas jornadas se realizaron en tres oportunidades. El miércoles 12 de setiembre con *estudiantes de Medicina y del Curso de Admisión* y posteriormente, debido al éxito obtenido, se realizaron otras dos jornadas: el martes 9 de octubre con alumnos del Centro de Estudiantes de la *Facultad de Ciencias Contables, Administrativas y Económicas* y el martes 30 de octubre con alumnos de la *Facultad de Ciencias y Tecnología*.



# DONÁVIDA

campana de donación de sangre

Siendo donante voluntario de sangre, ayudás a salvar hasta tres vidas

MARTES 9 DE OCTUBRE  
AULA 020 - PLANTA BAJA  
17:00 a 20:00 HS.



## JORNADAS DE INMUNIZACIÓN EN EL CAMPUS

Se realizaron tres Jornadas de Vacunación a funcionarios, docentes y estudiantes de la Universidad Católica en el Campus de Asunción. Esta actividad se desarrolla conjuntamente con el Centro de Salud N° 11 del MSPyBS. Se realizaron **130 inmunizaciones** contra Influenza, Hepatitis B y Tétanos (en los meses de abril, agosto y septiembre de 2018).

## ACTO DE CLAUSURA DE ACTIVIDADES 2017

El día **3 de noviembre** se realizó el Acto de Clausura de las Actividades de Extensión del año 2017, en trabajo conjunto con la **Dirección de Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud y el CEMUCA**. Fueron invitadas las autoridades de la Universidad Católica y del Campus Asunción, toda la comunidad educativa de la FCS, representantes de las comunidades, benefactores y colaboradores, amigos y familiares. Los estudiantes de las cuatro carreras relataron sus experiencias referentes a la Atención Primaria en Salud llevadas a cabo en la comunidad Avá Guaraní y las zonas del Bañado Sur, consideradas áreas de influencia del Campus de la Universidad Católica, del Bo. Santa Librada y Roberto L. Petit, del Bañado Sur y Cateura. Se entregaron certificados de participación a estudiantes, docentes y colaboradores, invitados por su gestión y apoyo a las diversas actividades de Extensión Universitaria en el año 2017.

## COLABORACIÓN CON LA IGLESIA EN TEMAS DE BIOÉTICA

Formación de Educadores en temas de Bioética: Se realizaron dos charlas de capacitación para directivos, docentes y padres del Colegio Madre Ravasco de Asunción sobre los temas: **"Ideología de Género y Manipulación del Lenguaje"** y el **"Valor de la Vida"** realizadas el 8 de agosto y el 20 de septiembre.

Participación de nuestros docentes de Bioética en las Audiencias Públicas que se realizan durante el año en el Congreso Nacional, para aportar argumentos a favor de la Vida y la Familia, y defensa de la Dignidad de las Personas.

Colaboración de los docentes de nuestra Facultad en el **"Congreso Medicina y Dignidad Humana"**, organizado por el Consorcio de Médicos Católicos, en octubre 2018.

## OTRAS ACTIVIDADES

**Misa de acción de gracias**, primer día de clases y bienvenida a los ingresantes 2018 de la FCS.

**Trabajo conjunto con el Proyecto de Misiones Urbanas del Dpto. de Pastoral**, de difusión y Provisión de insumos básicos de primeros auxilios y medicamentos. Agosto 2018

**Acto de Clausura de Extensión 2018**. Presentación del trabajo del año con participación de los estudiantes y docentes de APS, autoridades de la FCS y UC, CEMUCA, Directores de Centros Asociados y los Líderes Comunitarios. Está programada para el 8 de noviembre.

**Acompañamiento con soporte virtual** para mejorar los estándares de educación: desde este Departamento y en colaboración con la Dirección de Posgrado de la FCS se ofrecen cursos virtuales y capacitaciones a nuestros docentes y residentes, que se encuentran en el Posgrado de Especialidades Médicas.

## PROYECTO ORIENTADO A COMUNIDADES INDÍGENAS

### COMUNIDAD AVÁ GUARANÍ:

En esta comunidad que se encuentra en Itá, se desarrollan dos Proyectos desde el 2017, con el apoyo financiero del "Proyecto Joven" de la Cooperativa COOPECIPAR. Se realiza gracias al trabajo conjunto del CEMUCA y las Carreras de Enfermería, Nutrición y Medicina, este año se ofreció asistencia constante a las 120 personas que forman la comunidad

### CARRERA DE ENFERMERÍA: "TODOS POR UN HÁBITO SALUDABLE"

Este proyecto es una iniciativa del Departamento de Extensión Universitaria de la Carrera de Enfermería y los estudiantes del 2º y 3º curso. Su implementación implica proyectar a la comunidad acciones de cuidado de la Salud: **a través del aprendizaje de hábitos de higiene y estilos de vida saludables**. Se realizaron actividades lúdicas, lavado de cabeza, cepillado de dientes, lavado de manos y charlas educativas para los niños y sus familias.

### CARRERA DE MEDICINA: "Prevención y promoción de la Salud en forma sostenida con Atención Médica especializada a poblaciones vulnerables"

Gracias al Proyecto el año pasado se construyó el **Centro de Salud para la Comunidad Avá Guaraní** y este año se logró mejorar la infraestructura y equipar el lugar, gracias al aporte de la Cooperativa y de la Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina (SOCEM). En este espacio se brinda atención médica utilizando la Estrategia APS en las especialidades de Pediatría, Medicina Familiar y Gineco-Obstetricia. Se sumaron los estudiantes de NUTRICIÓN con charlas de alimentación saludable.

Este proyecto conjunto se destaca sobre todo por trabajar en los determinantes sociales de salud, y trata de mejorar la calidad de vida de la comunidad, poniendo de relieve la dignidad y el valor de cada persona de la comunidad. Resalta la respuesta autogestión: en el mismo local funciona la Escuela que recibe a los niños de la comunidad del pre-escolar al 5to grado, que fue gestionada ante el MEC por iniciativa del Cacique..

**¡MORTANTE!** Esta comunidad fue galardonada con el Premio **"Miguel Chase Sardi"**, de la **Asociación Indigenista del Paraguay** por su **"unidad, laboriosidad, autogestión eficaz y el liderazgo vivido como servicio"** el pasado 17 de octubre.



PROYECTO ORIENTADO A COMUNIDADES DEL BAÑADO SUR

La ejecución del Proyecto “**Descubrir y cuidar caminos hacia la salud nueva**” implica el cumplimiento de los postulados de servicio a la población vulnerable de las comunidades más pobres del país, en el ámbito de la Responsabilidad Social que le compete a la Universidad. Desde la creación de la Facultad este proyecto se desarrolla sin interrupciones a través del trabajo de las cátedras de ciencias clínicas de todas las cuatro carreras

COMUNICACIÓN EN SALUD Y NUTRICIÓN

Proyecto de los estudiantes de la carrera de Nutrición en la red social Facebook, espacio que permite interactuar con la comunidad sobre temas muy interesantes como: la importancia de beber agua, tomar leche, consumir alimentos coloridos, actividad física, consumo de huevos, etc. **Pueden ingresar a la página y dar “me gusta” para colaborar con esta iniciativa.**

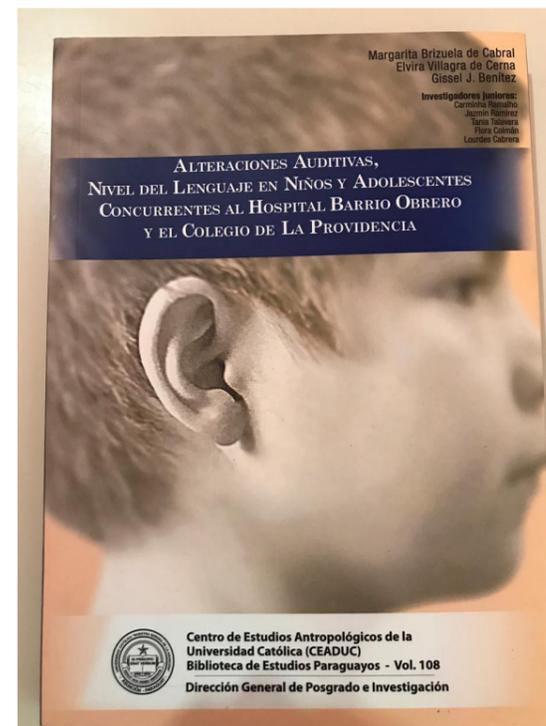
Publicación de la séptima edición de la **Revista del Departamento de Ciencias Clínicas y Extensión de la Facultad de Ciencias de la Salud año 2018**, dirigida a la comunidad académica y sociedad en general.

Publicación de la cuarta Edición de la **Revista de la Sociedad Científica de Fonoaudiología SOCEF año 2018**.

**2º Libro de la Carrera de Fonoaudiología:**

“Contaminación acústica y su evaluación en niños y adolescentes en la población capitalina, Asunción a través del aspecto auditivo y lenguaje-Voz”, a ser publicado en el mes de noviembre de 2018.

**Pequeño Manual de Manejo de la Deglución para pacientes del Cottolengo:** es un aporte de los estudiantes del 9º Semestre.



Nuestro mayor logro constituye el número creciente de alumnos que cada año eligen nuestra Facultad para formarse en las carreras de Salud y sobre todo quienes egresan de nuestras carreras.

En el 2017, egresaron, en la carrera de Enfermería 49, en Fonoaudiología 27, en Medicina 108, y en Nutrición los primeros 4 egresados.



## GRACIAS!!!

**Al Centro de Estudiantes de la F.C.S. (CEMUCA):** que son los protagonistas de todas las actividades y la razón de ser de nuestro trabajo. Gracias a cada uno. En especial a la Presidente y su Equipo de Extensión: Débora Fatecha, Tania Martínez, José Ciminari, María de Jesús Ritter.

**SOCEM:** nuestro agradecimiento y admiración por el valioso aporte de nuestros estudiantes a sus compañeros y a los más necesitados

**A nuestras queridas Profesoras: Dra. Ylbe Palacios de Franco, Mg. Xenia Jermolieff de Cattoni y Lic. Vitian Montero de Rotela** que con su trabajo y dedicación nos señalaron el camino de la Extensión como servicio de "amor concreto al prójimo"

**Al querido Padre Lalo Alborno** que nos marcó desde los inicios el perfil del médico egresado de la Universidad Católica: *capaz, solidario y humano.*

**Al Sr. Gerardo Sanabria**, que motivado por su amor a los pequeños carentes, ha contribuido a formar el "Club de Benefactores de los niños del Dispensario San Francisco", de la Comunidad Franciscana de la TOR.

**A la Comunidad Avá Guaraní en la persona del Cacique, el Señor Bernardo Benítez**, por la confianza que depositó en nosotros, por recibirnos con los brazos abiertos y permitirnos ser parte de esta maravillosa aventura.

## AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

**Nuestra gratitud, a los colaboradores y benefactores, que nos ayudaron para hacer realidad todos nuestros proyectos durante el año 2018**

- **A los docentes, instructores de Atención Primaria de Salud y los estudiantes** que realizaron servicios de atención médica con alegría y entusiasmo, sin escatimar esfuerzos ni sacrificios.
- **A nuestros docentes de la Cátedra de Medicina de la Comunidad** por su apoyo constante.
- **A los Directores de las Carreras de Enfermería, Prof. Dra. Madeleine Genest; de Fonoaudiología, Prof. Mg. Elvira Villagra de Cerna; y de Nutrición, Prof. Dr. Rafael Figueredo Grijalba**, que cada año enriquecen el aprendizaje de sus alumnos brindándoles diversas actividades de Extensión. Este año vivimos algunas experiencias maravillosas de trabajo conjunto, con docentes y estudiantes de todas las carreras.
- **DECANA Y CONSEJO** A nuestras autoridades, al **Consejo Directivo de la FCS, y Prof. Dra. María Magdalena Mayor** por apoyar las gestiones y trabajar a nuestro lado en todas las actividades.
- **Al Dr. Miguel Orué y su equipo del Banco de Sangre IPS** por brindarnos la oportunidad de ayudar a nuestros pacientes del Hospital Escuela.
- **A la Cooperativa COOMECIPAR**, por la confianza depositada en nuestra Facultad para financiar nuestro Proyecto más importante con la Comunidad Avá Guaraní.
- **Nuestros profundos agradecimientos Comisión de Acción Social de la Asociación Rural del Paraguay, bajo la Presidencia la Sra. María Yolanda Moreno de Ruíz, y su equipo directivo**, quienes depositaron su confianza en la UC y en especial en la Facultad de Ciencias de la Salud.

- **Al Padre Enrique Gaska, Coordinador de la Pastoral de Indígena**, que nos brinda asesoramiento constante en nuestro trabajo con los pueblos originarios
- **A los Directores de Centros Asociados:** Hospitales, Dispensarios, radios comunitarias, etc, y en especial a los **Líderes Comunitarios** por confiar en nosotros y permitirnos trabajar en sus comunidades
- **Al Dr. Alejandro Panotto y su equipo del Programa Visión** por acompañarnos cada año al Hospital de Kambay
- **A la Ingeniera Mirta Contini de Etchegaray**, por dirigir las mejoras en la infraestructura del Dispensario de la Comunidad Avá Guaraní, donando su trabajo y su tiempo con generosidad.
- **Agradecimientos especiales a nuestros compañeros de luchas, los funcionarios de la F.C.S.** que acompañan siempre nuestra labor.
- **A los Señores Directivos** de las siguientes empresas que donaron sus productos para nuestras actividades:
  - CAVALLARO
  - CONTI PARAGUAY
  - WHATSON
  - TIPPY
  - MAZZEI
  - LASCA
  - CATEDRAL
  - HEISECKE
  - INDUFAR
  - QUIMFA
  - COMFAR
  - GASEOSAS PIRI
  - AGUAS TORRENTE



**Universidad Católica**  
**"Ntra. Sra. de la Asunción"**  
**Campus Universitario de Asunción**  
**Facultad de Ciencias de la Salud**  
Tte. Cantaluppi y Guillermo Molinas  
Telef.: (595 21) 224 650  
R.A. - Fax: (595 21) 301 564  
Email: [medicina@uca.edu.py](mailto:medicina@uca.edu.py)  
Asunción - Paraguay